

CONTAMINACIÓN ACÚSTICA

¿EL RUIDO AFECTA A LA SALUD?

CPC SALESIANOS DOMINGO SAVIO. LOGROÑO

Parece que no hace daño, que solo molesta, pero el ruido puede llegar a matar. La contaminación acústica es, según la Organización Mundial de la Salud, una amenaza infravalorada.

En Europa, según un estudio, uno de cada cinco trabajadores se ven obligados a elevar la voz para poder hablar con su compañero en horas de trabajo, es decir, un 7% padece problemas auditivos. En nuestro país casi nueve millones de personas soportan ruidos por encima de los 65 decibelios permitidos por la OMS, durante el día. Por la noche la cifra permitida se reduce a 55 db.

Logroño es la cuarta ciudad de más de 100.000 habitantes que soporta mayor nivel de ruido, solo por detrás de Vigo, Gerona y Barcelona a diciembre de 2017.

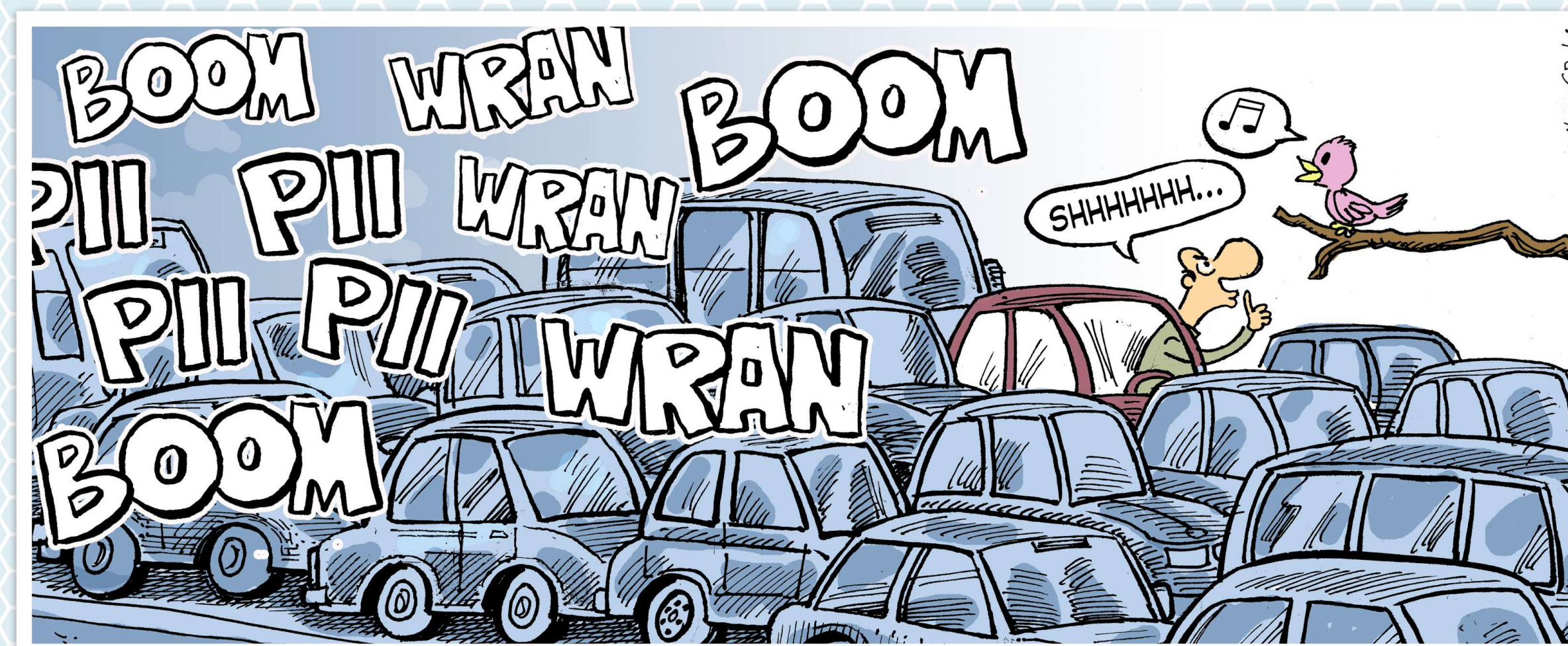
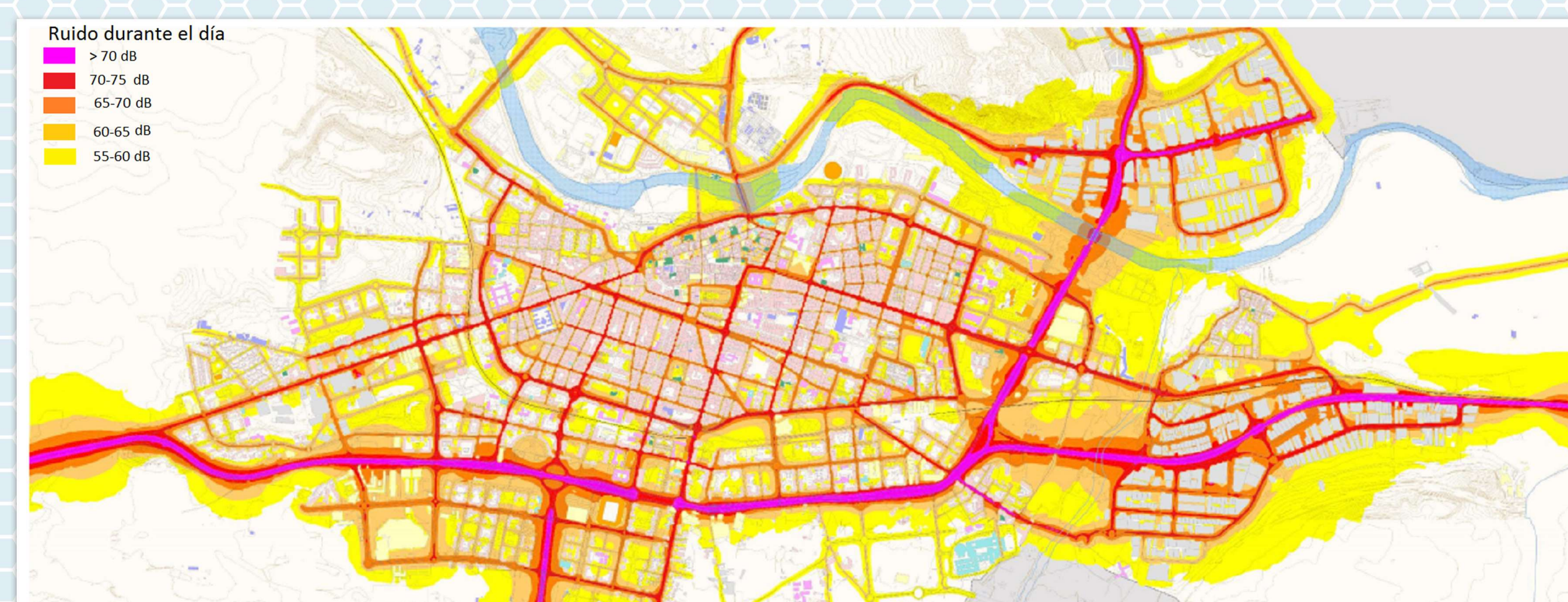
El 43.8% de la población logroñesa soporta durante el día valores superiores a los recomendados por la OMS, mientras que por la noche el porcentaje es del 27.8%.



El ruido puede llegar a provocar patologías relacionadas con el sueño, enfermedades cardiovasculares, y trastornos relativos a la audición. La exposición a un ruido sin protección adecuada y durante muchas horas, puede acelerar el pulso y provocar taquicardias y el profesional sufra a largo plazo mareos o temblores. Por otro lado, puede sufrir un aumento de la frecuencia respiratoria, que se conoce como Taquipnea. También puede provocar dificultad para concentrarse, y aumentar el nivel de ansiedad.

Entre las fuentes de ruido, el principal sigue siendo el tráfico. Se muestra el mapa de ruido de Logroño (obtenido públicamente del Ayuntamiento) durante el día (izquierda) y la noche (derecha) pudiendo verse como en el día los valores superan los 75 db y en la noche los 55 db.

Este trabajo pretende realizar un estudio de medición de los decibelios a diferentes horas y en un periodo de tiempo determinado en el Centro Educativo y a nivel municipal, midiendo en diferentes zonas del área urbana de Logroño el nivel de ruido a diferentes horas y en un plazo de tiempo determinado.



En este estudio se pretende hacer visible las diferentes etapas del método científico a la sociedad. Cómo a partir de una hipótesis sobre un hecho, y siguiendo una serie de pasos como la observación, la toma de datos, y el tratamiento posterior de las medidas, esta hipótesis inicial se cumple o hay que realizar otra experiencia.

Se quiere hacer visible la importancia de controlar el ruido para frenar problemas de salud derivados.

Se pretende hacer visible la diferencia de ruido en las diferentes zonas de una misma ciudad según su localización y según la cantidad de vegetación o la ausencia de ella.

Por último, se intenta relacionar la buena calidad de vida con el ruido de la zona.

Con estos datos obtenidos llegaremos a unas conclusiones sobre el impacto del ruido en la ciudad de Logroño, sobre los efectos en la salud, y por tanto sobre la calidad de vida. Se pretende concienciar de la importancia de reducir el ruido y relacionar en este proyecto la experimentación, el medioambiente, el compromiso de los alumnos en las mediciones, la responsabilidad, la concienciación frente al cambio climático, la naturaleza, el esfuerzo y trabajo cooperativo.

